

7月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2025
July

月	火	水	木	金																																																																											
	1  豚肉と玉子の中華炒め ごま油香る! 塩じゃがコロッケ ソースたこ焼き 大根の含め煮 カリフラワーのマリネ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 649kcal</td><td>17.7g</td><td>19.8g</td><td>97.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー 437kcal</td><td>11.7g</td><td>12.4g</td><td>68.2g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 649kcal	17.7g	19.8g	97.5g	2.6g	ヘルシー 437kcal	11.7g	12.4g	68.2g	1.9g	2  熟成ベーコンと枝豆のクリームコロッケ 揚げ肉団子の甘酢あん 大豆の甘辛炒め ツナと人参のやみつきナムル ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 775kcal</td><td>17.4g</td><td>28.5g</td><td>110.6g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー 510kcal</td><td>12.3g</td><td>17.2g</td><td>75.5g</td><td>1.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 775kcal	17.4g	28.5g	110.6g	2.6g	ヘルシー 510kcal	12.3g	17.2g	75.5g	1.8g	3  鶏唐揚げ・明太マヨネーズ アブラカレイの柚子胡椒あん 銚子名物カレーボール・コンソメ煮 あざりとわかめの酢味噌和え 鮭ときゅうりのオニオンサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 774kcal</td><td>26.0g</td><td>31.0g</td><td>95.6g</td><td>3.2g</td></tr><tr><td>ヘルシー 444kcal</td><td>14.7g</td><td>13.1g</td><td>65.4g</td><td>2.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 774kcal	26.0g	31.0g	95.6g	3.2g	ヘルシー 444kcal	14.7g	13.1g	65.4g	2.2g	4  極厚! サクサクハムカツ yanニョム鯖(さば)〜韓国風ピリ辛ソース〜 ちくわ磯辺揚げ 小松菜の中華あん さつま芋とかぼちゃのマヨサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 767kcal</td><td>21.6g</td><td>28.1g</td><td>105.1g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>ヘルシー 506kcal</td><td>13.5g</td><td>17.1g</td><td>73.6g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 767kcal	21.6g	28.1g	105.1g	2.5g	ヘルシー 506kcal	13.5g	17.1g	73.6g	1.7g															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 649kcal	17.7g	19.8g	97.5g	2.6g																																																																											
ヘルシー 437kcal	11.7g	12.4g	68.2g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 775kcal	17.4g	28.5g	110.6g	2.6g																																																																											
ヘルシー 510kcal	12.3g	17.2g	75.5g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 774kcal	26.0g	31.0g	95.6g	3.2g																																																																											
ヘルシー 444kcal	14.7g	13.1g	65.4g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 767kcal	21.6g	28.1g	105.1g	2.5g																																																																											
ヘルシー 506kcal	13.5g	17.1g	73.6g	1.7g																																																																											
7  黒酢の酢豚 お楽しみの揚げ物 竹の子とパプリカのきんぴら 切干大根煮 キャベツと枝豆の青じそサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 762kcal</td><td>21.0g</td><td>28.4g</td><td>105.6g</td><td>2.7g</td></tr><tr><td>ヘルシー 518kcal</td><td>14.6g</td><td>18.0g</td><td>74.5g</td><td>2.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 762kcal	21.0g	28.4g	105.6g	2.7g	ヘルシー 518kcal	14.6g	18.0g	74.5g	2.1g	8  海老フライ・ごろっとポテの黒胡麻マヨ 合鴨の天の川風坦々混ぜそば コーン入りトマトミートボール 星型オクラとこんにゃくのキラキラサラダ つるんと涼やか ソーダ水まんじゅう <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 638kcal</td><td>15.6g</td><td>16.6g</td><td>104.3g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>ヘルシー 442kcal</td><td>10.9g</td><td>10.0g</td><td>75.5g</td><td>1.3g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 638kcal	15.6g	16.6g	104.3g	2.0g	ヘルシー 442kcal	10.9g	10.0g	75.5g	1.3g	9  サクサクチキンカツ・ソース たらとスモークチーズの練り天・甘辛ダレ ヤングコーンのもろみ醤油炒め ひじき煮 マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 705kcal</td><td>17.9g</td><td>25.8g</td><td>98.3g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー 469kcal</td><td>11.8g</td><td>15.6g</td><td>69.2g</td><td>2.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 705kcal	17.9g	25.8g	98.3g	2.6g	ヘルシー 469kcal	11.8g	15.6g	69.2g	2.0g	10  BBQソースで煮込みハンバーグ ごろっと枝豆コロッケ きんぴられんこん チンゲン菜の豆乳煮 切干大根の粒マスタードサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 675kcal</td><td>16.9g</td><td>17.3g</td><td>112.5g</td><td>2.8g</td></tr><tr><td>ヘルシー 446kcal</td><td>11.5g</td><td>10.0g</td><td>77.6g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 675kcal	16.9g	17.3g	112.5g	2.8g	ヘルシー 446kcal	11.5g	10.0g	77.6g	1.9g	11  鶏肉とさつま芋の山椒炒め ぶりぶり海老入り水餃子 京風卵の花〜おからと野菜煮〜 おまかせの副菜 人参と水菜のエスニックサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 570kcal</td><td>18.0g</td><td>9.3g</td><td>101.0g</td><td>2.7g</td></tr><tr><td>ヘルシー 394kcal</td><td>12.1g</td><td>6.5g</td><td>70.8g</td><td>2.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 570kcal	18.0g	9.3g	101.0g	2.7g	ヘルシー 394kcal	12.1g	6.5g	70.8g	2.0g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 762kcal	21.0g	28.4g	105.6g	2.7g																																																																											
ヘルシー 518kcal	14.6g	18.0g	74.5g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 638kcal	15.6g	16.6g	104.3g	2.0g																																																																											
ヘルシー 442kcal	10.9g	10.0g	75.5g	1.3g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 705kcal	17.9g	25.8g	98.3g	2.6g																																																																											
ヘルシー 469kcal	11.8g	15.6g	69.2g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 675kcal	16.9g	17.3g	112.5g	2.8g																																																																											
ヘルシー 446kcal	11.5g	10.0g	77.6g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 570kcal	18.0g	9.3g	101.0g	2.7g																																																																											
ヘルシー 394kcal	12.1g	6.5g	70.8g	2.0g																																																																											
14  やみつぎ旨辛チキン 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ ごぼうと大豆のカレー炒め 切干大根煮 ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 664kcal</td><td>26.4g</td><td>17.2g</td><td>98.8g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>ヘルシー 484kcal</td><td>17.9g</td><td>13.2g</td><td>72.0g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 664kcal	26.4g	17.2g	98.8g	2.3g	ヘルシー 484kcal	17.9g	13.2g	72.0g	1.9g	15  照焼き月見ハンバーグ 栗かぼちゃコロッケ 花がんもの煮物 オクラと麦味噌漬のネバネバ和え 店主おすすめの1品 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 756kcal</td><td>16.7g</td><td>26.5g</td><td>115.4g</td><td>2.8g</td></tr><tr><td>ヘルシー 487kcal</td><td>11.1g</td><td>15.1g</td><td>80.4g</td><td>2.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 756kcal	16.7g	26.5g	115.4g	2.8g	ヘルシー 487kcal	11.1g	15.1g	80.4g	2.1g	16  宮崎郷土料理チキン南蛮風・マスタードタルタル シシリアンライス風牛肉と野菜の甘辛マヨ 鹿児島名物さつま揚げを鶏肉で 玉子と野菜のチャンプルー こんにゃくの明太高菜サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 728kcal</td><td>20.3g</td><td>26.3g</td><td>99.5g</td><td>3.3g</td></tr><tr><td>ヘルシー 480kcal</td><td>14.0g</td><td>15.9g</td><td>68.5g</td><td>2.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 728kcal	20.3g	26.3g	99.5g	3.3g	ヘルシー 480kcal	14.0g	15.9g	68.5g	2.4g	17  牛すじ肉入りデミグラス煮込み お楽しみの1品 タコ入り! 海鮮チヂミ 豆もやしと人参の昆布ポン酢ジュレ キャベツとコーンのマヨサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 646kcal</td><td>20.3g</td><td>18.6g</td><td>98.1g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>ヘルシー 437kcal</td><td>12.9g</td><td>11.8g</td><td>68.8g</td><td>1.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 646kcal	20.3g	18.6g	98.1g	2.1g	ヘルシー 437kcal	12.9g	11.8g	68.8g	1.6g	18  鯖(まぐろ)のコロコロ竜田 豚ひき肉と里芋のカレーマッシュ 大根のコンソメ煮 きゅうりの生姜昆布和え ひじきと枝豆の梅ネギサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 619kcal</td><td>22.0g</td><td>10.4g</td><td>96.1g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>ヘルシー 426kcal</td><td>15.4g</td><td>7.3g</td><td>68.3g</td><td>1.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 619kcal	22.0g	10.4g	96.1g	2.1g	ヘルシー 426kcal	15.4g	7.3g	68.3g	1.6g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 664kcal	26.4g	17.2g	98.8g	2.3g																																																																											
ヘルシー 484kcal	17.9g	13.2g	72.0g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 756kcal	16.7g	26.5g	115.4g	2.8g																																																																											
ヘルシー 487kcal	11.1g	15.1g	80.4g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 728kcal	20.3g	26.3g	99.5g	3.3g																																																																											
ヘルシー 480kcal	14.0g	15.9g	68.5g	2.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 646kcal	20.3g	18.6g	98.1g	2.1g																																																																											
ヘルシー 437kcal	12.9g	11.8g	68.8g	1.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 619kcal	22.0g	10.4g	96.1g	2.1g																																																																											
ヘルシー 426kcal	15.4g	7.3g	68.3g	1.6g																																																																											
21 	22  大分名物! とり天・柚子胡椒風味 鯖(さば)のバター醤油ソース 切干と彩り野菜のチャブチェ風 おまかせの副菜 マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 706kcal</td><td>24.9g</td><td>23.7g</td><td>97.4g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>ヘルシー 474kcal</td><td>15.3g</td><td>14.6g</td><td>70.4g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 706kcal	24.9g	23.7g	97.4g	2.2g	ヘルシー 474kcal	15.3g	14.6g	70.4g	1.7g	23  海老カツ・タルタルソース 蒸し鶏と揚げなすの香味だれ 野菜天ぷら ひじき煮 店主おすすめの1品 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 672kcal</td><td>18.1g</td><td>21.9g</td><td>100.1g</td><td>2.9g</td></tr><tr><td>ヘルシー 451kcal</td><td>11.9g</td><td>13.4g</td><td>70.4g</td><td>2.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 672kcal	18.1g	21.9g	100.1g	2.9g	ヘルシー 451kcal	11.9g	13.4g	70.4g	2.1g	24  ガツンとジューシーメンチ・ソース 豚肉と春雨の酸辣湯(サンラータン)風 肉団子・和風あん かぶと高菜のごま和え ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 717kcal</td><td>19.0g</td><td>24.2g</td><td>103.7g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー 477kcal</td><td>12.6g</td><td>14.8g</td><td>71.9g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 717kcal	19.0g	24.2g	103.7g	2.6g	ヘルシー 477kcal	12.6g	14.8g	71.9g	1.9g	25  アメリカン! バッファローチキン風 ビーフ入りハンバーグ・カレーブルスト風 タイ料理 ガバオ風バジル炒め セビーチェ風 カニカマ入りレモンマリネ とろ〜りチョコレートチュロス <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 758kcal</td><td>22.1g</td><td>27.1g</td><td>104.6g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>ヘルシー 495kcal</td><td>13.5g</td><td>16.0g</td><td>73.2g</td><td>1.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 758kcal	22.1g	27.1g	104.6g	2.3g	ヘルシー 495kcal	13.5g	16.0g	73.2g	1.5g															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 706kcal	24.9g	23.7g	97.4g	2.2g																																																																											
ヘルシー 474kcal	15.3g	14.6g	70.4g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 672kcal	18.1g	21.9g	100.1g	2.9g																																																																											
ヘルシー 451kcal	11.9g	13.4g	70.4g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 717kcal	19.0g	24.2g	103.7g	2.6g																																																																											
ヘルシー 477kcal	12.6g	14.8g	71.9g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 758kcal	22.1g	27.1g	104.6g	2.3g																																																																											
ヘルシー 495kcal	13.5g	16.0g	73.2g	1.5g																																																																											
28  中華豚豚チリ彩り炒め 海老入り海鮮カツ・ソース たこと紅生姜の揚げ天 切干大根煮 マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 738kcal</td><td>16.8g</td><td>24.6g</td><td>107.7g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー 506kcal</td><td>12.3g</td><td>16.5g</td><td>74.3g</td><td>2.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 738kcal	16.8g	24.6g	107.7g	2.6g	ヘルシー 506kcal	12.3g	16.5g	74.3g	2.0g	29  黒トリュフ香る唐揚げ そばろとニョッキの和風ラグーソース 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ わかめときゅうりのサクサク醤油ナムル キャベツと人参の和風サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 773kcal</td><td>18.0g</td><td>26.4g</td><td>112.8g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>ヘルシー 503kcal</td><td>12.3g</td><td>15.5g</td><td>76.3g</td><td>1.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 773kcal	18.0g	26.4g	112.8g	2.4g	ヘルシー 503kcal	12.3g	15.5g	76.3g	1.8g	30  国産生姜使用! 豚肉生姜焼き・野菜添え さつま芋コロッケ・黒ごま風味 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ わかめときゅうりのサクサク醤油ナムル キャベツと人参のコールスローサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 683kcal</td><td>15.1g</td><td>21.2g</td><td>107.1g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>ヘルシー 464kcal</td><td>10.4g</td><td>14.2g</td><td>72.9g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 683kcal	15.1g	21.2g	107.1g	2.1g	ヘルシー 464kcal	10.4g	14.2g	72.9g	1.7g	31  粗挽きハンバーグ・オムカレー風ソース イタリアン! ビザロール春巻き かぶときこのべベロンチーノ 3種チーズマッシュポテト ブロッコリーとすりおろし野菜の洋風サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>デラックス 761kcal</td><td>19.4g</td><td>27.2g</td><td>108.5g</td><td>2.7g</td></tr><tr><td>ヘルシー 490kcal</td><td>12.5g</td><td>15.6g</td><td>74.5g</td><td>1.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 761kcal	19.4g	27.2g	108.5g	2.7g	ヘルシー 490kcal	12.5g	15.6g	74.5g	1.8g																
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 738kcal	16.8g	24.6g	107.7g	2.6g																																																																											
ヘルシー 506kcal	12.3g	16.5g	74.3g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 773kcal	18.0g	26.4g	112.8g	2.4g																																																																											
ヘルシー 503kcal	12.3g	15.5g	76.3g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 683kcal	15.1g	21.2g	107.1g	2.1g																																																																											
ヘルシー 464kcal	10.4g	14.2g	72.9g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 761kcal	19.4g	27.2g	108.5g	2.7g																																																																											
ヘルシー 490kcal	12.5g	15.6g	74.5g	1.8g																																																																											

📷マークは写真で紹介しているメニューです。

十二穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

★ Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。



※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

毎月3〜7日は、水産庁が定める「さかなの日」です。消費拡大に向けた取り組みとして、7/31は水産物を豊富に使用しています。