

*Obento*  
日替わり弁当

厳選国産十六穀米ご飯使用



少しずつ色々なものを食べたい方に。  
**ヘルシー弁当** 約550kcal

店舗周辺の会社様  
お店様・公共機関様  
病院様へお届けします。

種類も量も「満足したい」という方に  
**デラックス弁当** 約750kcal

今月の表紙  
(14日)



- 唐揚げ～明太マヨネーズ～
- 牛肉・筍・アスパラのおろし煮風
- 旬の小松菜のお浸し
- 国産さつまいものマスタードサラダ
- いちご風味のあんころ大福

10日の、「明太子の日」にちなんで、この日のメインは唐揚げに明太マヨソースをかけました。サブメインは、牛肉・筍・アスパラなどの野菜をおろし煮風にさっぱり仕上げ、副菜は旬の小松菜を使用したお浸しと、国産さつまいもをマスタードドレッシングで和えたサラダを。デザートは、いちごが香るあんころ大福です。

### 今月のおすすめメニュー

#### 1月20日のメニュー

だいがん  
**大寒**

大寒は二十四節気の一つで、最も寒い時期をあらわします。寒気を利用した、むかしながらの知恵がつまった食品である凍り豆腐、寒天、味噌、酒などが仕込まれる時期です。



#### 直焼きカスタード入り りんごのシブースト

デザートは、指定農場のりんごとカスタードクリームをタルト生地にあわせ、キャラメリゼで仕上げたほろ苦さと甘さが絶妙なシブースト(タルトケーキ)です。



8日



26日

※写真はイメージです



新しき年、華やぎの美味

日替わりで安心・安全・ヘルシー  
お店で手作りのお弁当をお届けします

