

Recommended

## 今月の おすすめ メニュー

### しょうまん 小満

小満は二十四節気の一つで、木々が青々しくなりはじめる、万物の気が天地に満ちてくるこの時期のこと。梅の実がなる頃合いでもあるので、豆腐ハンバーグは梅おろしソースで。食物繊維が豊富なこんにゃく粉で作ったマンナン水まんじゅうに青梅餡を入れたデザートと、梅メニュー2品をご用意しました。

メインは、塩麹入りのチキン竜田をご飯にあう焼肉タレで味付けした1品。

副菜は、ヤングコーンなどの季節野菜を使用することで、旬を楽しめるようにしました。



### Special 13日



#### ★厚揚げときのこの 柚子そぼろあんかけ

お出汁でじっくり煮た厚揚げときのこ、鹿児島県産のお肉を使用したそぼろあんをかけました。きのこの食感とほんのり香る柚子がホットする1品です。

#### ★有名店監修唐揚げ

大人気の有名店が監修した唐揚げですが、この日はふたを開けてみないとどこのお店のものかわかりません。中津からあげ「もり山」か、「諭吉のからあげ」の醤油唐揚げか、ごっちは塩唐揚げか、神戸「揚匠しげ盛」のゆず胡椒唐揚げか、中津「鳥しん」のしょうゆ唐揚げか。お楽しみに♪

### Special 27日



#### ★豚肉と具沢山旬野菜の 生姜焼き

定食メニューとして人気の生姜焼きを野菜たっぷりにアレンジ。さつまいも、パプリカ、アスパラなどを使用して、彩り良く仕上げました。食欲をそそる1品です。

#### ★プリサク海老フライ ～バジルタルタルソース～

海老はたんぱく質やビタミンEなど豊富な栄養素が含まれています。今回はフライにし、いつもと一味違うバジル入りのタルタルソースをかけました。

色々なものを  
少しづつ食べたい

### 日替わり ヘルシー弁当

400円(税込)

カロリー目安550kcal



種類・量ともに  
満足したい

### 日替わり デラックス弁当

500円(税込)

カロリー目安750kcal



ご注文は  
こちらから

1個から無料配達

オフィス、施設、お店などへ  
お届けします。

Café de MOTHERS

〒621-0033 京都府亀岡市薄田町佐伯西ノ辻 31

FAX 0771-23-4447

【お届け日前日 17:00まで】

TEL 0771-23-4447

【当日 10:00まで】

※締切時間前後はお電話が大変混み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。  
注意：当日ご好評いただきますと、時間前に完売する事もございます。

店舗番号 115

Premium  
21日

管理栄養士が考えた

# 日替わり 弁当

*Obento*

安心・安全・ヘルシー。  
お店で手作りの  
お弁当をお届けします。



毎日  
40品目  
以上



1個から無料配達

2021  
May

5

※写真はイメージです

5

# 5月の 日替わり メニュー

マークは写真で紹介しているメニューです。  
記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまで目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。

## 厳選国産十六穀米ご飯使用



日替わりヘルシー弁当  
カロリー約550kcal



日替わりデラックス弁当  
カロリー約750kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。

デザート付きです。

Special

魅力的なおかずを盛り込んだ  
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。  
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。  
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日																																																																																																				
					1	2																																																																																																				
					お休み	お休み																																																																																																				
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																				
お休み	お休み	お休み	<p>挽き肉と春野菜のスパイシーキーマカレー イカとオクラの落とし揚げ・和風あん 豆乳入りふっくらがんも煮 春キャベツと明太子の高菜炒め ボテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>436kcal</td><td>12.2g</td><td>10.3g</td><td>71.3g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>620kcal</td><td>17.9g</td><td>14.6g</td><td>101.0g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	436kcal	12.2g	10.3g	71.3g	デラックス	620kcal	17.9g	14.6g	101.0g					3.4g	<p>4種野菜入り!トマト煮込みハンバーグ 海老と野菜のかき揚げ・甘辛ダレ ひじき煮 小松菜ともやしのナムル カニカマとカリフラワーのタルタルサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>469kcal</td><td>11.1g</td><td>14.7g</td><td>70.6g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>718kcal</td><td>16.4g</td><td>25.7g</td><td>101.5g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	469kcal	11.1g	14.7g	70.6g	デラックス	718kcal	16.4g	25.7g	101.5g					3.0g	お休み	お休み																																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	436kcal	12.2g	10.3g	71.3g																																																																																																						
デラックス	620kcal	17.9g	14.6g	101.0g																																																																																																						
				3.4g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	469kcal	11.1g	14.7g	70.6g																																																																																																						
デラックス	718kcal	16.4g	25.7g	101.5g																																																																																																						
				3.0g																																																																																																						
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																				
<p>昔懐かしメンチカツ 鶏肉の八幡巻(やわたまき)～照り焼き～ 和風あんの花型しんじょう 山形郷土料理“おみ漬け”と野菜の和え物 マカラニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>551kcal</td><td>15.1g</td><td>18.7g</td><td>74.0g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>800kcal</td><td>21.7g</td><td>28.9g</td><td>103.8g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	551kcal	15.1g	18.7g	74.0g	デラックス	800kcal	21.7g	28.9g	103.8g					2.9g	<p>サクッとカニ足フライ・イカすり身入り! 合鴨と旬食材のシーザーソース仕立て 軟骨入り照り焼き肉団子 しらずと山菜の5種果汁入りおろし和え 玉林園の京都産宇治抹茶プリン</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>558kcal</td><td>15.3g</td><td>18.8g</td><td>78.6g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>828kcal</td><td>22.9g</td><td>29.4g</td><td>113.4g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	558kcal	15.3g	18.8g	78.6g	デラックス	828kcal	22.9g	29.4g	113.4g					2.2g	<p>粗挽き肉ハンバーグ・BBQソース 栗かぼちゃコロッケ 海老グラタン おまかせの副菜 ひじき・ゴボウ・京人参のファイバーサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>508kcal</td><td>13.5g</td><td>15.8g</td><td>75.5g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>771kcal</td><td>19.4g</td><td>27.2g</td><td>108.8g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	508kcal	13.5g	15.8g	75.5g	デラックス	771kcal	19.4g	27.2g	108.8g					3.2g	<p>有名店監修唐揚げ 厚揚げときのこの柚子そぼろあんかけ 栄養豊富!山芋焼き 竹の子・パプリカのきんぴら サラダこんにゃくと水菜のナツツサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>506kcal</td><td>14.4g</td><td>17.0g</td><td>71.4g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>752kcal</td><td>21.7g</td><td>27.9g</td><td>99.1g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	506kcal	14.4g	17.0g	71.4g	デラックス	752kcal	21.7g	27.9g	99.1g					2.9g	<p>海老フリッターとブロッコリーのタルタル お楽しみの一品 切干大根煮 瀬戸内レモン風味のマッシュさつま芋 腸活!3種海藻とオクラのネバネバサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>410kcal</td><td>10.4g</td><td>5.8g</td><td>77.4g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>582kcal</td><td>15.2g</td><td>9.2g</td><td>107.2g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	410kcal	10.4g	5.8g	77.4g	デラックス	582kcal	15.2g	9.2g	107.2g					2.8g	お休み	お休み
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	551kcal	15.1g	18.7g	74.0g																																																																																																						
デラックス	800kcal	21.7g	28.9g	103.8g																																																																																																						
				2.9g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	558kcal	15.3g	18.8g	78.6g																																																																																																						
デラックス	828kcal	22.9g	29.4g	113.4g																																																																																																						
				2.2g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	508kcal	13.5g	15.8g	75.5g																																																																																																						
デラックス	771kcal	19.4g	27.2g	108.8g																																																																																																						
				3.2g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	506kcal	14.4g	17.0g	71.4g																																																																																																						
デラックス	752kcal	21.7g	27.9g	99.1g																																																																																																						
				2.9g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	410kcal	10.4g	5.8g	77.4g																																																																																																						
デラックス	582kcal	15.2g	9.2g	107.2g																																																																																																						
				2.8g																																																																																																						
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																				
<p>サクサクフライドチキン きたあかりポテトのカニ玉あんかけ 結びこんにゃくの和風煮～山椒風味～ サーモン・マッシュルーム・マカラニの豆乳クリーム煮 大根と人参の紅白なます</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>499kcal</td><td>13.4g</td><td>14.6g</td><td>76.4g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>757kcal</td><td>20.6g</td><td>25.1g</td><td>109.3g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	499kcal	13.4g	14.6g	76.4g	デラックス	757kcal	20.6g	25.1g	109.3g					2.7g	<p>海老カツ～ソース～ ワンタン入り!八宝菜 ハムステーキ エリンギとほれうれん草のペペロンチーノ バジルポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>509kcal</td><td>13.9g</td><td>17.3g</td><td>71.2g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>716kcal</td><td>20.3g</td><td>23.7g</td><td>101.2g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	509kcal	13.9g	17.3g	71.2g	デラックス	716kcal	20.3g	23.7g	101.2g					2.4g	<p>鶏肉の粗びき焼つくね・照焼きダレ 白身魚フライ～明太子ソース～ ちくわの磯辺揚げ かぶと春菊の昆布ポン酢ジュレ かぼちゃのマヨサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>471kcal</td><td>14.7g</td><td>12.8g</td><td>71.9g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>694kcal</td><td>23.5g</td><td>21.1g</td><td>99.0g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	471kcal	14.7g	12.8g	71.9g	デラックス	694kcal	23.5g	21.1g	99.0g					3.0g	<p>名古屋めし 三元豚の味噌カツ風 合鴨・竹の子・パプリカの黒こしょう炒め ひじき煮 信田巻き(しのだまき)～野菜の油揚げ巻き～ 店主おすすめのサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>452kcal</td><td>12.8g</td><td>12.8g</td><td>68.6g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>680kcal</td><td>19.6g</td><td>22.1g</td><td>96.4g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	452kcal	12.8g	12.8g	68.6g	デラックス	680kcal	19.6g	22.1g	96.4g					2.9g	<p>塩麹チキン竜田の焼肉ダレ 豆腐ハンバーグ・梅おろしソース ヤングコーンと小松菜のしひれ山椒ダレ さつま芋とごろごろ野菜のマスタードサラダ マンナン水まんじゅう～青梅～</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>522kcal</td><td>13.0g</td><td>14.6g</td><td>83.4g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>785kcal</td><td>20.8g</td><td>27.0g</td><td>113.1g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	522kcal	13.0g	14.6g	83.4g	デラックス	785kcal	20.8g	27.0g	113.1g					3.3g	お休み	お休み
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	499kcal	13.4g	14.6g	76.4g																																																																																																						
デラックス	757kcal	20.6g	25.1g	109.3g																																																																																																						
				2.7g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	509kcal	13.9g	17.3g	71.2g																																																																																																						
デラックス	716kcal	20.3g	23.7g	101.2g																																																																																																						
				2.4g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	471kcal	14.7g	12.8g	71.9g																																																																																																						
デラックス	694kcal	23.5g	21.1g	99.0g																																																																																																						
				3.0g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	452kcal	12.8g	12.8g	68.6g																																																																																																						
デラックス	680kcal	19.6g	22.1g	96.4g																																																																																																						
				2.9g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	522kcal	13.0g	14.6g	83.4g																																																																																																						
デラックス	785kcal	20.8g	27.0g	113.1g																																																																																																						
				3.3g																																																																																																						
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																				
<p>若鶏の唐揚げ さばの醤油煮 切干大根煮 きのこと春雨の鰹ドレッシングかけ 店主おすすめの一品</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>458kcal</td><td>13.5g</td><td>11.0g</td><td>73.3g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>760kcal</td><td>23.9g</td><td>25.5g</td><td>104.7g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	458kcal	13.5g	11.0g	73.3g	デラックス	760kcal	23.9g	25.5g	104.7g					2.3g	<p>牛ごぼうのしぐれ煮カツ カルシウム豊富 あじの南蛮漬け 鶏さつまの和風和え ワインと一緒にスナップエンドウの四川風ピリ辛炒め マカラニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>563kcal</td><td>15.6g</td><td>20.8g</td><td>75.3g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>831kcal</td><td>22.7g</td><td>32.2g</td><td>108.7g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	563kcal	15.6g	20.8g	75.3g	デラックス	831kcal	22.7g	32.2g	108.7g					2.5g	<p>牛タンハンバーグ～サクサク醤油～ お楽しみの揚げ物 豆乳と野菜のふわふわ真丈(しんじょ) カリフラワーとパプリカのマリネ インゲンのネギラー油和え</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>489kcal</td><td>14.0g</td><td>14.5g</td><td>74.0g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>750kcal</td><td>22.1g</td><td>25.3g</td><td>105.5g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	489kcal	14.0g	14.5g	74.0g	デラックス	750kcal	22.1g	25.3g	105.5g					2.7g	<p>プリサイク海老フライ～バジルタルタルソース～ 豚肉と具沢山旬野菜の生姜焼き 揚げ小なすの田楽風 小松菜のお浸し じゃことわかめのナムル</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>435kcal</td><td>9.6g</td><td>11.4g</td><td>71.4g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>653kcal</td><td>13.6g</td><td>19.1g</td><td>103.5g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	435kcal	9.6g	11.4g	71.4g	デラックス	653kcal	13.6g	19.1g	103.5g					3.1g	<p>スタミナ満点!牛肉のプルコギ 三元豚のもっちり水餃子 さばの塩焼き おまかせの副菜 お汁煮里芋の和サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>417kcal</td><td>12.1g</td><td>8.8g</td><td>69.7g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>586kcal</td><td>15.6g</td><td>12.7g</td><td>98.8g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	417kcal	12.1g	8.8g	69.7g	デラックス	586kcal	15.6g	12.7g	98.8g					2.7g	お休み	お休み
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	458kcal	13.5g	11.0g	73.3g																																																																																																						
デラックス	760kcal	23.9g	25.5g	104.7g																																																																																																						
				2.3g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	563kcal	15.6g	20.8g	75.3g																																																																																																						
デラックス	831kcal	22.7g	32.2g	108.7g																																																																																																						
				2.5g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	489kcal	14.0g	14.5g	74.0g																																																																																																						
デラックス	750kcal	22.1g	25.3g	105.5g																																																																																																						
				2.7g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	435kcal	9.6g	11.4g	71.4g																																																																																																						
デラックス	653kcal	13.6g	19.1g	103.5g																																																																																																						
				3.1g																																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	417kcal	12.1g	8.8g	69.7g																																																																																																						
デラックス	586kcal	15.6g	12.7g	98.8g																																																																																																						
				2.7g																																																																																																						
31																																																																																																										
<p>デミグラスソースの煮込みハンバーグ あじ竜田～聖護院かぶおろし煮風～ 大根のそぼろあんかけ マッシュルームとコーンのトマト炒め ボトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>455kcal</td><td>14.7g</td><td>10.9g</td><td>73.0g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>676kcal</td><td>23.7g</td><td>17.4g</td><td>103.5g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	455kcal	14.7g	10.9g	73.0g	デラックス	676kcal	23.7g	17.4g	103.5g					2.2g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																						
ヘルシー	455kcal	14.7g	10.9g	73.0g																																																																																																						
デラックス	676kcal	23.7g	17.4g	103.5g																																																																																																						
				2.2g																																																																																																						