

9月の
日替わり
メニュー

厳選国産十六穀米ご飯使用



日替わりヘルシー弁当
カロリー約550kcal



日替わりデラックス弁当
カロリー約750kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムメニュー。
デザート付きです。

Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はして
おりません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていた
場合があります。あらかじめご了承ください。

本品に使用しているアレルギー物質表（本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と
共通の設備で製造しています。）

月

火

水

木

金

1

いずみ鶏と秋食材のタッカルビ

海老と野菜のかき揚げ・甘辛ダレ

ズッキーニとナスの山椒炒め

ガリ・ザーサイ・小松菜のさっぱり和え

マッシュルームとコーンのカレーマヨサラダ

1日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

2

豚しゃぶの柚子おろしダレ

お楽しみの1品

粗挽きひとくちつくね・黒酢ダレ

きんぴら蓮根

玉子と春雨のチリソースサラダ

2日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

5

名古屋めし チキンカツで味噌カツ風

さばの醤油煮

水菜と油揚げの煮びたし

竹の子の生姜昆布和え

ポテトサラダ

5日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

6

★ Special

絶品！オマール海老のビスコッロケ

合鴨と旬野菜のピリ辛チャプチェ

さつま揚げの出汁醤油

じゃことピーマンの塩レモン炒め

腸活！3種海藻と山芋のネバネバサラダ

6日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

7

ふわふわ照焼き鶏つくね・バジルマカロニ添え

良質なタンパク源！大葉入りあじカツ

切干大根煮

鮭と大豆のもろみソース炒め

店主おすすめのサラダ

7日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

8

香味野菜が決め手 サクサク油淋鶏（ユウリンチー）

イカと明太子のマッシュ里芋おかず

れんこんの和風そぼろあん

ひじき煮

ブロッコリーとカリフラワーの梅サラダ

8日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

9

👑 Premium

十五夜にちなんで

お月見ハンバーグ・和風玉葱ソース

九州産豚竜田と秋野菜の黒胡麻酢豚

白菜と人参のゆず胡椒和え

なすとピーマンのサクサク醤油炒め

青森県弘前産りんごのロールケーキ

9日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

12

北海道産食材のクリームコロッケ

鶏の彩り信田巻（しのだまき）とほくほく大根の含め煮

タコ入り！海鮮チヂミ

きのこのバター醤油ソテー

マカロニサラダ

12日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

13

ハンバーグ〜デミグラスソース煮込み〜

白身魚フライ〜カレーソース〜

竹の子と明太子の高菜炒め

おまかせの副菜

ごぼうの胡麻サラダ

13日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

14

キャベツまるッとメンチカツ・玉葱ごろごろ甘辛ソース

牛すじネギ天・お好み焼き風

さばの塩焼き

ヤングコーンの塩だれ炒め

パリッとたまりきくらげの和サラダ

14日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

15

★ Special

有名店監修 大分中津「諭吉のからあげ」監修醤油唐揚げ

イカとオクラの落とし揚げ・お出汁あん

一味香るハムステーキ

エリンギと小松菜のアンチョビ炒め

野沢菜とこんにゃくのピリ辛ナムル

15日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

16

海老カツ・タルタルソース

四川風挽肉たっぷり麻婆茄子

青ネギ入り！鶏つくねのリング揚げ

切干大根煮

さつま芋とかぼちゃのハニーナッツサラダ

16日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

19

お休み

20

国産生姜使用！牛肉の生姜焼き

イカメンチとたっぷり野菜の具沢山カツ

スナップエンドウとパプリカのごま油炒め

ひじき煮

枝豆入り！ポテトサラダ

20日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

21

ビーフ入りハンバーグ・醤油マスタードソース

ごま油香る！塩じゃがコロッケ

芽キャベツの豆乳クリーム煮

紅芯大根とかぶのマリネ

大豆と水菜のネギ味噌サラダ

21日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

22

ミニ海老フライ・オーロラソース

豚肉と野菜の台湾ルーロン風炒め

ビタミン豊富！ツナと2色ピーマンのきんぴら

豆乳入りふくらがんと煮

春菊のシーザーサラダ

22日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

23

お休み

26

粗挽き肉ハンバーグ・トマトソース

お楽しみの揚げ物

ヤングコーンの甘辛炒め

ピリ辛こんにゃくの炒め煮

マカロニサラダ

26日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

27

👑 Premium

秋分の日になんで

ビーフカツ・味噌もろみソース

厚揚げと旬きのこの柚子そぼろあんかけ

水菜のビビンバナムル

甘菜とさつま芋のサラダ

きなことあんのミニおはぎ

27日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

28

デミグラスで煮込んだとろろ牛すじシチュー

磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ

コリコリ食感のきくらげ揚げ天

おまかせの副菜

白菜のおかかサラダ

28日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

29

サクサクころんのかニ爪フライ・ソース

カリフラワー・ニョッキ・合鴨のトマトミートソース

鉄分豊富！高野豆腐と花魁の煮物

インゲンとごぼうの梅味噌ダレ

しらすとわかめのピリ辛サラダ

29日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

30

宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え

あじの和風おろし煮風

ちくわの磯辺揚げ

竹の子と人参の中華風麴炒め

店主おすすめの1品

30日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド



いずみ鶏と秋食材のタッカルビ
海老と野菜のかき揚げ・甘辛ダレ
ズッキーニとナスの山椒炒め
ガリ・ザーサイ・小松菜のさっぱり和え
マッシュルームとコーンのカレーマヨサラダ

1日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

豚しゃぶの柚子おろしダレ
お楽しみの1品
粗挽きひとくちつくね・黒酢ダレ
きんぴら蓮根
玉子と春巻のチリソースサラダ

2日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

Premium



十五夜にちなんで

お月見ハンバーグ・和風玉葱ソース
九州産豚竜田と秋野菜の黒胡麻酢豚
白菜と人参のゆず胡椒和え
なすとピーマンのサクサク醤油炒め
青森県弘前産りんごのロールケーキ

9日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド



★ Special



大分中津「諭吉のからあげ」監修醤油唐揚げ
イカとオクラの落とし揚げ・お出汁あん
一味香るハムステーキ
エリンギと小松菜のアンチョビ炒め
野沢菜とこんにゃくのピリ辛ナムル

15日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

16日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

お休み

お休み



Premium

秋分の日になんで



粗挽き肉ハンバーグ・トマトソース
お楽しみの揚げ物
ヤングコーンの甘辛炒め
ピリ辛こんにゃくの炒め煮
マカロニサラダ

26日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

ビーフカツ・味噌もろみソース
厚揚げと旬きのこの柚子そぼろあんかけ
水菜のビビンバナムル
甘菜とさつま芋のサラダ
きなことあんのミニおはぎ

27日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

デミグラスで煮込んだとろろ牛すじシチュー
磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ
コリコリ食感のきくらげ揚げ天
おまかせの副菜
白菜のおかかサラダ

28日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

サクサクころんのかニ爪フライ・ソース
カリフラワー・ヨッキ・合鴨のトマトミートソース
鉄分豊富！高野豆腐と花魁の煮物
インゲンとごぼうの梅味噌ダレ
しらすとわかめのピリ辛サラダ

29日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え
あじの和風おろし煮風
ちくわの磯辺揚げ
竹の子と人参の中華風麴炒め
店主おすすめの1品

30日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド