

月	火	水	木	金
			1	2 Premium 横浜・長崎 開港記念日
			粗挽き肉ハンバーグ・カレーソース イカメンチとたっぷり野菜の具沢山カツ 花さつまの梅煮 小松菜と玉子の味噌炒め きゅうりと人参のマヨサラダ	鶏の唐揚げ・ネギソースがけ～油淋鶏(ユウリンチー)風～ 横浜発祥! 豆腐麺でサンマーメン風 長崎発祥! ハム入り! さつま芋の黒酢炒め おみ漬けとサラダこんにやくのさっぱりみぞれサラダ 中華街マンガープリン風! 西通りプリンのロールケーキ
			1日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	2日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)
			卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド
5	6	7 ★ Special	8	9 鉄分 豊富
彩り眩しい夏野菜牛肉のスタミナ生姜焼き お肉たっぷり大判包み・柚子胡椒マヨソース 軟骨入り照り焼き肉団子 オクラと山芋のネバネバ青じそ和え 店主おすすめのサラダ	直火焼チーズインハンバーグ・醤油マस्टードソース お楽しみの1品 チンゲン菜のオイスター炒め 切干大根煮 ポテトサラダ	カニと夏トマトのクリームコロッケ 合鴨と彩野菜のピリ辛炒め 鶏真丈(しんじょう)の出汁醤油 さつま芋のほっこりごま味噌風味 白菜漬けとひじきの和サラダ	海老カツ・ソース スパイシー肉団子と野菜のとろ〜り甘酢あんかけ ブロッコリーとパプリカのペペロンチーノ 山菜ともやしの和え物 水菜とコーンの明太子サラダ	濃厚な風味に舌鼓! 鴨の唐揚げ さっぱりいただく小魚フライもろみ醤油ダレ 厚揚げと大根葉の煮物 ごぼうとカリフラワーの梅味噌ダレ きのこの中華サラダ
5日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	6日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	7日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	8日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	9日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)
卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド
12	13	14	15 世界の料理巡りフェア	16 鹿児島県 いずみ鶏
ガツンとジューシーメンチ! 柚子胡椒ソース 台湾風蒸し鶏の香味ネギソース〜ピリ辛野菜添え〜 竹の子と春菊の塩だれ炒め おまかせの副菜 マカロニサラダ	タッカルビ〜韓国風チキンの甘辛炒め〜 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 静岡名物! 黒はんぺんフライ ピリ辛こんにやくの炒め煮 切干大根のカラフル黒ごまサラダ	薄切り牛肉のハッシュドビーフ ハーブ香る ベーコン入りジャーマンコロッケ わかめとネギのサクサク醤油炒め 辛つとぜんまいの和風煮 スナックエンドウとパプリカのもろみサラダ	照り焼きハンバーグ〜ハワイアンロコモコ風〜 チリマヨ風ふりっとエビイカ海鮮カツ 日本の郷土料理! いわしの梅煮 ニョッキでイタリアン風〜チーズクリームソース〜 ペルー料理セビーチー風〜カニカマと野菜のレモンマリネ	いずみ鶏のバターチキンカレー煮込み 宮城県産カツオカツ・青じそソース ひじき煮 きんぴら蓮根 大豆のオニオンサラダ
12日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	13日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	14日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	15日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	16日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)
卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド
19 三元豚	20 Premium 父の日にちなんで	21 とろとろ 大根	22 リコピン	23
三元豚の豚カツ〜会津若松ソースカツ仕立て〜 カルシウム豊富 あじの南蛮漬け 銚子名物・カレーボール〜 きのこのバター醤油ソテー ポテトサラダ	牛カツでがっつり! 〜味噌カツ風〜 合鴨と姫皮竹の子のさっぱり梅和え ほっけの揚げ天・瀬戸内塩レモンダレ じゃこ入り! 白菜漬けと枝豆のピリ辛ナムル とろ〜り醤油あんのみたらし団子	とろ〜りエッグハンバーグ・照焼きソース お楽しみの揚げ物 豆乳入りふくらがんと煮 2色ピーマンのごま和え 大根と水菜の柚子胡椒サラダ	豚唐揚げの黒酢トマト酢豚 イカとオクラの落とし揚げ・お出汁あん 切干大根煮 パリパリたまきくらげとインゲンの和え物 店主おすすめの1品	厚切り! ハムステーキカツ いずみ鶏そばろとニョッキの和風ラグーソース 竹の子の生姜昆布煮 バスタこんにやくと人参の塩だれ和え わかめときゅうりのボン酢サラダ
19日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	20日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	21日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	22日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	23日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)
卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド
26 宮崎県	27	28 瀬戸内 レモン	29 ★ Special	30
宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え ちくわと切昆布の炒め煮〜ピリツと山椒風味〜 粗挽きとくわ〜ね・和風あん ツナと白菜漬けの和え物 さつま芋とかぼちゃのマस्टードナッツサラダ	牛すじ肉のこってり甘辛煮 ジューシーお肉の揚げ餃子 彩り野菜のチャブチエ おまかせの副菜 マカロニサラダ	ミニエビフライ・瀬戸内塩レモンソース 鶏の信田巻(しのだまき)とほくほく大根の含め煮 タコ入り! 海鮮チヂミ ふんわりきゅうりと白菜の炒め煮 サーモンとカリフラワーの3種チーズソーザサラダ	4種の海鮮お出汁の豊かな風味〜贅沢唐揚〜 かぼちゃ真丈(しんじょう)・トマトミートソース ちくわの磯辺揚げ きのこのビビンバナナムル 食物繊維豊富! おからとコーンのマヨサラダ	ビーフ入りハンバーグ・BBQソース 白身魚フライ・5種果汁大根おろしソース ひじき煮 茄子と小松菜の中華炒め 野沢菜とかぶのピリ辛サラダ
26日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	27日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	28日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	29日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)	30日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)
卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド	卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけアーモンド