

6月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2023
June

月	火	水	木	金																																																																											
			1  粗挽き肉ハンバーグ・カレーソース イカメンチとたっぷり野菜の具沢山カツ 花さつまの梅煮 小松菜と玉子の味噌炒め きゅうりと人参のマヨサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 484kcal</td><td>13.1g</td><td>15.4g</td><td>71.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>デラックス 743kcal</td><td>19.9g</td><td>27.0g</td><td>103.0g</td><td>3.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 484kcal	13.1g	15.4g	71.5g	2.6g	デラックス 743kcal	19.9g	27.0g	103.0g	3.9g	2  鰻の唐揚げ・ネギソース(ユリチー)風 横浜発祥! 豆腐麺でサンマーマン風 長崎発祥! ハム入り! さつま芋の黒酢炒め おみ漬けとサラダこんにやくのさっぱりみぞれサラダ 中華街マンゴープリン風! 西通りアリンのロールケーキ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 500kcal</td><td>13.4g</td><td>14.5g</td><td>75.3g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 810kcal</td><td>24.5g</td><td>29.1g</td><td>106.5g</td><td>3.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 500kcal	13.4g	14.5g	75.3g	2.0g	デラックス 810kcal	24.5g	29.1g	106.5g	3.2g																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 484kcal	13.1g	15.4g	71.5g	2.6g																																																																											
デラックス 743kcal	19.9g	27.0g	103.0g	3.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 500kcal	13.4g	14.5g	75.3g	2.0g																																																																											
デラックス 810kcal	24.5g	29.1g	106.5g	3.2g																																																																											
5  彩り眩しい夏野菜牛肉のスタミナ生姜焼き お肉たっぷり大判包み・柚子胡椒マヨソース 軟骨入り照り焼き肉団子 オクラと山芋のネバネバ青じそ和え 店主おすすめサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 449kcal</td><td>11.9g</td><td>16.2g</td><td>69.9g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス 631kcal</td><td>16.4g</td><td>25.5g</td><td>98.0g</td><td>3.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 449kcal	11.9g	16.2g	69.9g	2.1g	デラックス 631kcal	16.4g	25.5g	98.0g	3.5g	6  直火焼チーズインハンバーグ・醤油マスタードソース お楽しみの1品 チンゲン菜のオイスター炒め 切干大根煮 ポテトサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 471kcal</td><td>11.5g</td><td>25.3g</td><td>70.5g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 706kcal</td><td>17.5g</td><td>35.3g</td><td>99.5g</td><td>3.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 471kcal	11.5g	25.3g	70.5g	2.3g	デラックス 706kcal	17.5g	35.3g	99.5g	3.7g	7  ★ Special カニと夏トマトのクリームコロッケ 合鴨と彩野菜のピリ辛炒め 鶏真丈(しんじょう)の出汁醤油 さつま芋のほろこごま味噌風味 白菜漬けとひじきの和サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 485kcal</td><td>11.7g</td><td>14.7g</td><td>73.1g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>デラックス 719kcal</td><td>16.3g</td><td>24.8g</td><td>102.5g</td><td>3.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 485kcal	11.7g	14.7g	73.1g	2.5g	デラックス 719kcal	16.3g	24.8g	102.5g	3.2g	8  海老カツ・ソース スパイシー肉団子と野菜のとろ〜り甘酢あんかけ ブロッコリーとパプリカのペロロチーノ 山菜ともやしの和え物 水菜とコーンの明太子サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 443kcal</td><td>12.9g</td><td>9.9g</td><td>75.5g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 644kcal</td><td>17.9g</td><td>15.2g</td><td>107.0g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 443kcal	12.9g	9.9g	75.5g	2.3g	デラックス 644kcal	17.9g	15.2g	107.0g	3.0g	9  濃厚な風味に舌鼓! 鴨の唐揚げ さっぱりいただく小魚フライもろろ醤油ダレ 厚揚げと大根葉の煮物 ごぼうとカリフラワーの梅味噌ダレ きのこの中華サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 489kcal</td><td>14.7g</td><td>15.9g</td><td>67.9g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 711kcal</td><td>21.5g</td><td>26.2g</td><td>93.4g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 489kcal	14.7g	15.9g	67.9g	2.3g	デラックス 711kcal	21.5g	26.2g	93.4g	3.1g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 449kcal	11.9g	16.2g	69.9g	2.1g																																																																											
デラックス 631kcal	16.4g	25.5g	98.0g	3.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 471kcal	11.5g	25.3g	70.5g	2.3g																																																																											
デラックス 706kcal	17.5g	35.3g	99.5g	3.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 485kcal	11.7g	14.7g	73.1g	2.5g																																																																											
デラックス 719kcal	16.3g	24.8g	102.5g	3.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 443kcal	12.9g	9.9g	75.5g	2.3g																																																																											
デラックス 644kcal	17.9g	15.2g	107.0g	3.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 489kcal	14.7g	15.9g	67.9g	2.3g																																																																											
デラックス 711kcal	21.5g	26.2g	93.4g	3.1g																																																																											
12  ガツンとジューシーメンチ! 柚子胡椒ソース 台湾風蒸し鶏の香味ネギソース〜ピリ辛野菜添え〜 竹の子と春菊の塩だれ炒め おまかせの副菜 マカロニサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 474kcal</td><td>14.1g</td><td>13.8g</td><td>71.0g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 707kcal</td><td>21.6g</td><td>22.9g</td><td>100.3g</td><td>3.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 474kcal	14.1g	13.8g	71.0g	2.4g	デラックス 707kcal	21.6g	22.9g	100.3g	3.5g	13  タッカルビ〜韓国風チキンの甘辛炒め〜 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 静岡名物! 黒はんぺんフライ ピリ辛こんにやくの炒め煮 切干大根のカラフル黒ゴマサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 523kcal</td><td>15.0g</td><td>19.1g</td><td>77.8g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 716kcal</td><td>21.2g</td><td>27.8g</td><td>107.5g</td><td>3.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 523kcal	15.0g	19.1g	77.8g	2.2g	デラックス 716kcal	21.2g	27.8g	107.5g	3.7g	14  薄切り牛肉のハッシュドビーフ ハーブ香る ベーコン入りジャーマンコロッケ わかめとネギのサクサク醤油炒め 手づつとせんの和風煮 スナックエンドウとパプリカのもろみサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 418kcal</td><td>9.2g</td><td>20.1g</td><td>71.1g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 629kcal</td><td>13.3g</td><td>26.6g</td><td>102.6g</td><td>3.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 418kcal	9.2g	20.1g	71.1g	2.2g	デラックス 629kcal	13.3g	26.6g	102.6g	3.4g	15  世界の料理巡りフェア ハワイ アジアン <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 440kcal</td><td>12.4g</td><td>9.0g</td><td>74.2g</td><td>1.9g</td></tr><tr><td>デラックス 643kcal</td><td>17.5g</td><td>15.1g</td><td>105.2g</td><td>2.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 440kcal	12.4g	9.0g	74.2g	1.9g	デラックス 643kcal	17.5g	15.1g	105.2g	2.5g	16  いずみ鶏のバターチキンカレー煮込み 宮城県産カツオカツ・青じそソース ひじき煮 さしき蓮根 大豆のオニオンサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 449kcal</td><td>13.1g</td><td>11.7g</td><td>77.8g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス 662kcal</td><td>19.4g</td><td>19.4g</td><td>100.5g</td><td>2.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 449kcal	13.1g	11.7g	77.8g	2.1g	デラックス 662kcal	19.4g	19.4g	100.5g	2.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 474kcal	14.1g	13.8g	71.0g	2.4g																																																																											
デラックス 707kcal	21.6g	22.9g	100.3g	3.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 523kcal	15.0g	19.1g	77.8g	2.2g																																																																											
デラックス 716kcal	21.2g	27.8g	107.5g	3.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 418kcal	9.2g	20.1g	71.1g	2.2g																																																																											
デラックス 629kcal	13.3g	26.6g	102.6g	3.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 440kcal	12.4g	9.0g	74.2g	1.9g																																																																											
デラックス 643kcal	17.5g	15.1g	105.2g	2.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 449kcal	13.1g	11.7g	77.8g	2.1g																																																																											
デラックス 662kcal	19.4g	19.4g	100.5g	2.8g																																																																											
19  三豚豚の豚カツ〜会津若松ソースカツ仕立て〜 カルシウム豊富 あじの南蛮漬け 鏡子名物〜カレーボール〜 きのこのバター醤油ソテー ポテトサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 479kcal</td><td>13.1g</td><td>20.4g</td><td>72.2g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 717kcal</td><td>20.4g</td><td>29.3g</td><td>103.3g</td><td>3.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 479kcal	13.1g	20.4g	72.2g	2.3g	デラックス 717kcal	20.4g	29.3g	103.3g	3.9g	20  牛カツでがっつり! 〜味噌カツ風〜 合鴨と姫皮竹の子のさっぱり梅和え ほっけの揚げ天・瀬戸内塩レモンダレ じゃこ入り! 白菜漬けと枝豆のピリ辛ナムル とろ〜り醤油あんのみたらし団子 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 502kcal</td><td>12.5g</td><td>14.1g</td><td>78.1g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 744kcal</td><td>18.4g</td><td>24.5g</td><td>108.1g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 502kcal	12.5g	14.1g	78.1g	2.2g	デラックス 744kcal	18.4g	24.5g	108.1g	3.1g	21  とろ〜りエッグハンバーグ・照焼きソース お楽しみの揚げ物 豆乳入りふくらがんとあん煮 大根ピーマンのこま和え 大根と水菜の柚子胡椒サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 469kcal</td><td>12.7g</td><td>25.2g</td><td>72.9g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 756kcal</td><td>19.3g</td><td>36.6g</td><td>106.7g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 469kcal	12.7g	25.2g	72.9g	2.2g	デラックス 756kcal	19.3g	36.6g	106.7g	3.1g	22  豚唐揚げの黒酢トマト酢豚 イカとオクラの落とし揚げ・お出汁あん 切干大根煮 パリパリたまきくらげとインゲンの和え物 店主おすすめ1品 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 463kcal</td><td>11.6g</td><td>17.3g</td><td>75.2g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 663kcal</td><td>16.3g</td><td>26.2g</td><td>105.3g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 463kcal	11.6g	17.3g	75.2g	2.3g	デラックス 663kcal	16.3g	26.2g	105.3g	2.9g	23  厚切り! ハムステーキカツ いずみ鶏をばろとニョッキ風の和風ラグーソース 竹の子の生姜昆布煮 バスタこんにやくと人参の塩だれ和え わかめときゅうりのポン酢サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 447kcal</td><td>13.1g</td><td>12.4g</td><td>77.1g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 742kcal</td><td>16.0g</td><td>22.9g</td><td>115.6g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 447kcal	13.1g	12.4g	77.1g	2.3g	デラックス 742kcal	16.0g	22.9g	115.6g	3.1g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 479kcal	13.1g	20.4g	72.2g	2.3g																																																																											
デラックス 717kcal	20.4g	29.3g	103.3g	3.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 502kcal	12.5g	14.1g	78.1g	2.2g																																																																											
デラックス 744kcal	18.4g	24.5g	108.1g	3.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 469kcal	12.7g	25.2g	72.9g	2.2g																																																																											
デラックス 756kcal	19.3g	36.6g	106.7g	3.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 463kcal	11.6g	17.3g	75.2g	2.3g																																																																											
デラックス 663kcal	16.3g	26.2g	105.3g	2.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 447kcal	13.1g	12.4g	77.1g	2.3g																																																																											
デラックス 742kcal	16.0g	22.9g	115.6g	3.1g																																																																											
26  宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え ちくわと切昆布の炒め煮〜ピリッ〜と山椒風味〜 粗挽きひとくちつね・和風あん ツナと白菜漬けの和え物 さつま芋とかぼちゃのマスタードナッツサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 512kcal</td><td>15.6g</td><td>19.6g</td><td>80.2g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>デラックス 761kcal</td><td>24.0g</td><td>34.0g</td><td>115.2g</td><td>3.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 512kcal	15.6g	19.6g	80.2g	2.5g	デラックス 761kcal	24.0g	34.0g	115.2g	3.7g	27  牛すじ肉のこってり甘辛煮 ジュシー〜お肉の揚げ餃子 彩り野菜のチャフチェ おまかせの副菜 マカロニサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 461kcal</td><td>10.2g</td><td>12.8g</td><td>72.7g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 682kcal</td><td>14.8g</td><td>20.7g</td><td>103.8g</td><td>2.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 461kcal	10.2g	12.8g	72.7g	2.0g	デラックス 682kcal	14.8g	20.7g	103.8g	2.8g	28  ミニエブリフライ・瀬戸内塩レモンソース 鶏の信田巻(しのだまき)とほろほろ大根の煮め煮 タコ入り! 海鮮チヂミ ふんわりきくらげと白菜の炒め煮 サーモンとカリフラワーの3種チーズソーサーサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 440kcal</td><td>12.7g</td><td>10.6g</td><td>70.8g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 638kcal</td><td>17.9g</td><td>18.1g</td><td>97.3g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 440kcal	12.7g	10.6g	70.8g	2.2g	デラックス 638kcal	17.9g	18.1g	97.3g	2.9g	29  ★ Special 4種の海鮮お出汁の豊かな風味〜蟹沢唐揚げ〜 かばや真丈(しんじょう)トマトミートソース ちくわの磯辺揚げ きのこのピピンナムル 食物繊維豊富! おからとコーンのマヨサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 491kcal</td><td>13.5g</td><td>15.6g</td><td>70.9g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 734kcal</td><td>21.3g</td><td>25.4g</td><td>101.0g</td><td>3.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 491kcal	13.5g	15.6g	70.9g	2.2g	デラックス 734kcal	21.3g	25.4g	101.0g	3.4g	30  ビーフ入りハンバーグ・BBQソース 白身魚フライ・5種果汁大根おろしソース ひじき煮 茄子と小松菜の中華炒め 野沢菜とかぶのピリ辛サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 443kcal</td><td>12.5g</td><td>12.2g</td><td>69.3g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 657kcal</td><td>19.9g</td><td>19.3g</td><td>98.5g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 443kcal	12.5g	12.2g	69.3g	2.2g	デラックス 657kcal	19.9g	19.3g	98.5g	2.9g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 512kcal	15.6g	19.6g	80.2g	2.5g																																																																											
デラックス 761kcal	24.0g	34.0g	115.2g	3.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 461kcal	10.2g	12.8g	72.7g	2.0g																																																																											
デラックス 682kcal	14.8g	20.7g	103.8g	2.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 440kcal	12.7g	10.6g	70.8g	2.2g																																																																											
デラックス 638kcal	17.9g	18.1g	97.3g	2.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 491kcal	13.5g	15.6g	70.9g	2.2g																																																																											
デラックス 734kcal	21.3g	25.4g	101.0g	3.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 443kcal	12.5g	12.2g	69.3g	2.2g																																																																											
デラックス 657kcal	19.9g	19.3g	98.5g	2.9g																																																																											

※マークは写真で紹介しているメニューです。

厳選国産
十六穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

★ Premium

★ Special

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー・栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店の弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。