

6月日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2024
June

本品に使用しているアレルギー物質表

(本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。)

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
チキン竜田・チリソース 肉団子ときのこの旨辛チャプチェ 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ 切干大根煮 ポテトサラダ		横浜中華街気分を！油淋鶏(ユウリンチー) 横浜発祥！サンマメンを豆腐麺で 野菜たっぷり餃子・麻婆あん 旬の夏野菜と梅のさっぱりサラダ 中華街マンガープリン風！西通りプリンのロールケーキ		豚しゃぶの明太おろしダレ お楽しみの1品 ごぼうとチンゲン菜の生妻炒め ブロッコリーと人参のマスタードマリネ ひじきとアボカドの黒胡麻サラダ		とろーりエッグハンバーグ・カレーソース 瀬戸内レモンと3種ハーブ風味のカジキカツ きのこの山椒炒め マッシュさつま芋のおかか和え カニカマとさきゅうりの中華ごまサラダ		海老カツ・オーロラソース 鶏肉の八幡巻(やわたま)とほくほく大根の含め煮 わかめとネギのサクサク醤油炒め おかかせの副菜 小松菜とお豆腐のサラダ	
6月3日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月4日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月5日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月6日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月7日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)	
卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに	
大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ	
バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉	
豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	
10 人気		11		12		13		14	
宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え 国産真鯛入りふわふわつみれ・ゆずあんかけ ツナとブロッコリーのコンソメ煮 白菜漬けのピリ辛ナムル オクラと山芋のポン酢ジュレ		海老のチリソース・野菜添え 合鴨となすのさっぱり黒酢ダレ 切干大根と小松菜の中華炒め 大豆とコーンのシーザードレッシング マカロニサラダ		チキンと彩り野菜の完熟トマト煮込み 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ スナックエンドウとパプリカの柚子胡椒炒め ひじき煮 国産広島葉のしば漬けと花野菜のサラダ		ピーマン肉詰めフライ 海老とれんこんの落とし揚げ・お出汁あん 鮭と彩り野菜のチャプチェ 芋づつとぜんまいの和風煮 店主おすめのサラダ		牛ハラミカツ・オニオンマスタードソース 鰯(あじ)竜田～なめろう味噌汁立て～ 粗挽き照り焼き鶏つくね きゅうりとサラダこんにやくの高菜おろし和え 疲れを癒す！黒糖饅頭	
6月10日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月11日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月12日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月13日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月14日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)	
卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに	
大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ	
バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉	
豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	
17 イチオシ		18 Special		19		20 イタリアンフェア		21	
甘辛豚とナッツのオイスター炒め エビイカ海鮮カツ・塩だれ 銚子名物カレーボール キャベツとコーンの黒胡麻和え チリポテトサラダ		鶏もも唐揚げピリ辛ネギだれ 7品目具材入り豆腐ハンバーグ・和風あん 花がんもの煮物 きのこ昆布の生妻佃煮風 白菜漬と人参のもろみ醤油サラダ		14種スパイスの欧風ビーフカレー煮込み ごろっと枝豆コロッケ 春キャベツの練り天 大豆とさきゅうりのアンチョビ和え 店主おすめの1品		チキンフリッター・ジェノバゼ風ソース 鰯(たら)のアクアパッツァ風 カポナータ～夏野菜のトマト煮込み～ ニョッキでイタリアン風～チーズクリームソース～ 紅芯大根と人参のレモンマリネ		オマール海老のビスコ風コロッケ さっぱり大葉入り鶏つみれ・照焼きソース 竹の子とパプリカの生妻炒め 切干大根煮 豆もやしとインゲンの中華サラダ	
6月17日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月18日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月19日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月20日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月21日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)	
卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに	
大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ	
バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉	
豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	
24 肉Week		25		26		27 みんな大好き		28	
粗挽き肉ハンバーグ・BBQソース お楽しみの揚げ物 高菜入り！チンゲン菜のオイスター炒め わかめとネギのやみつきナムル マカロニサラダ		牛すじ入りユッケジャン風スープ煮 白身魚フライ・柚子胡椒風味 ちくわ磯辺揚げ Wコーンのクリーム煮 4色お豆とかぼちゃのサラダ		ビーフ入りハンバーグ・和風オニオン 鰯(あじ)大葉フライ さんびら蓮根 おかかせの副菜 切干大根とさきゅうりの3種チーズのシーザーサラダ		黒酢の酢豚 合鴨と彩り野菜のマッシュ里芋おかず レモン醤油ダレでさっぱり野菜餃子 ひじき煮 ごぼうと小松菜の梅味噌サラダ		お肉屋さんのビーフ入りメンチカツ 豚タンのネギ味噌炒め タコ入り！海鮮チヂミ 京風卵の花～おからと野菜煮～ かぶと高菜のごまサラダ	
6月24日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月25日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月26日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月27日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)		6月28日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)	
卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに		卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに	
大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ		大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ	
バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉		バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉	
豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド		豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	