

4月日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2023
April

本品に使用しているアレルギー物質表 (本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。)

月

3

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	484kcal	14.3g	17.1g	76.5g	1.8g
デラックス	686kcal	19.9g	25.2g	107.3g	2.4g

3日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

10

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	488kcal	14.0g	19.7g	71.0g	2.7g
デラックス	702kcal	19.8g	29.5g	99.9g	3.8g

10日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

17

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	425kcal	11.3g	8.6g	73.7g	1.9g
デラックス	637kcal	17.8g	15.0g	104.8g	2.6g

17日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

24

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	474kcal	12.6g	24.9g	72.5g	2.0g
デラックス	687kcal	19.0g	31.8g	103.4g	2.9g

24日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

火

4

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	488kcal	15.0g	15.3g	71.1g	2.4g
デラックス	730kcal	22.0g	25.0g	102.0g	3.4g

4日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

11

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	596kcal	16.5g	34.4g	70.2g	2.0g
デラックス	880kcal	26.2g	49.6g	98.4g	2.9g

11日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

18

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	477kcal	13.8g	14.7g	70.0g	1.9g
デラックス	720kcal	22.3g	24.9g	98.7g	2.6g

18日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

25

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	499kcal	12.1g	14.3g	76.3g	1.7g
デラックス	755kcal	18.7g	25.4g	108.0g	2.3g

25日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

水

5

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	402kcal	11.9g	7.7g	68.5g	2.1g
デラックス	588kcal	18.7g	12.3g	96.5g	2.9g

5日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

12

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	494kcal	10.4g	14.8g	76.9g	1.6g
デラックス	745kcal	15.5g	24.8g	110.5g	2.2g

12日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

19

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	559kcal	11.9g	28.0g	76.3g	2.2g
デラックス	831kcal	15.9g	47.7g	108.9g	3.1g

19日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

26

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	476kcal	12.4g	22.8g	73.8g	1.9g
デラックス	714kcal	18.7g	31.6g	106.4g	2.8g

26日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

木

6

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	403kcal	10.8g	8.9g	68.3g	1.9g
デラックス	580kcal	14.3g	14.3g	96.4g	2.5g

6日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

13

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	458kcal	12.6g	12.1g	72.9g	2.2g
デラックス	711kcal	19.1g	22.3g	105.7g	3.3g

13日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

20

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	486kcal	14.1g	11.4g	79.1g	1.3g
デラックス	724kcal	22.6g	19.9g	109.5g	1.9g

20日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

27

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	459kcal	11.9g	13.6g	69.3g	2.1g
デラックス	678kcal	17.4g	21.2g	100.2g	2.8g

27日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

金

7



イースターに
ちなんだ



	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	527kcal	14.4g	18.7g	72.1g	1.7g
デラックス	867kcal	25.7g	36.6g	104.6g	2.8g

7日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

14

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	458kcal	12.3g	14.6g	76.3g	2.2g
デラックス	702kcal	19.4g	25.7g	111.9g	3.2g

14日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

21

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	480kcal	16.6g	19.7g	72.8g	2.0g
デラックス	691kcal	22.4g	27.6g	101.2g	2.6g

21日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

28

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ヘルシー	481kcal	12.7g	13.2g	75.4g	1.8g
デラックス	748kcal	19.9g	24.1g	109.2g	2.4g

28日 使用しているアレルギー物質 (色のついているものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド