

5月日替わりメニュー

管理栄養士が考えた
賛沢弁当（こだわりの逸品）

2023
May

本品に使用しているアレルギー物質表

（本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。）

月

1九州産若鶏の梅しそ竜田
国産肉団子とピーマンの焼肉タレ炒め
豆乳入りふくらがんと煮わかめとネギのサクサク醤油炒め
ポテトサラダ

賛沢
弁当

厳選赤魚の瀬戸内塩レモン焼きマリネ
みたらし大福

1日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

火

2ビーフカレールウコロッケ
甘辛たれで味わうさっくり花咲イカ
高野豆腐と花麩の煮物
チンゲン菜とえのきのバター醤油炒め
サラダこんにゃくと水菜の瀬戸内塩レモンサラダ

賛沢
弁当

店主厳選 こだわりの逸品

2日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

水

3

お休み

木

4

お休み

金

5

お休み

土

6

お休み

日

7

お休み

月

8ハンバーグ〜デミグラスソース煮込み〜
合鴨のゆず塩チャブチェ
さつま揚げの出汁醤油
野菜菜とかぶのピリ辛ナムル
大豆としじきの味噌マヨネーズサラダ

賛沢
弁当

極旨 うにクリームコロッケ&パシルカッパーニ
北海道産大豆のきなこおぼろ

8日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

火

9黒酢の酢鶏〜鶏肉と野菜の黒酢ダレ〜
ブリブリ海老水餃子
ちくわの磯辺揚げ
切干大根煮
店主おすすめのサラダ

賛沢
弁当

生チョコを使ったロールケーキショコラ
アップル&ピーチケーキ

9日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

水

10手切りヒレカツ・会津若松風ソース
さばの揚げ浸し〜もろみ醤油ねぎソース〜
静岡名物！黒はんぺんフライ
ピリ辛こんにゃく炒め煮
柚子胡椒香る こぼろの和風サラダ

賛沢
弁当

旨味熟成 若鶏の西京焼き
冬瓜のカニ風味あんかけ

10日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

木

11宮崎郷土料理サクサクチキン南蛮
お楽しみの1品
春キャベツ入り揚げ天
スナップエンドウとパプリカのオイスター炒め
白菜漬けのおかきサラダ

賛沢
弁当

黒毛和牛のしゃぶしゃぶ・
湯葉あんかけ 紫蘇の香り添え

11日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

金

12  母の日にちなんで
ビーフハミカツ・トマトパジルソース
彩り旬野菜と豚の甘辛照焼き
紅芯大根と花野菜のマスタードマリネ
さつま芋の黒胡麻ナッツサラダ
新菜の季節 抹茶ロールケーキ

賛沢
弁当

有頭大海老フライ
〜特製オーロラタル添え〜

12日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

土

13   
鳥取県境港産紅ズワイカニクリームコロッケ
スペイン料理！合鴨とニョッキのアヒージョ風
粗挽きひとくちつくね・瀬戸内塩レモンだれ
山形郷土料理"おみ漬け"と野菜の和え物
ブロックリーと山菜のピリ辛サラダ

賛沢
弁当

仙台名物 牛タン切り落としのネギ塩炒め

13日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

日

14 
牛すじ入り！14種スパイスのこく旨マトカレー
お楽しみの揚げ物
タコ入り！海鮮チヂミ
山形郷土料理"おみ漬け"と野菜の和え物
いんげんとごぼうの梅味噌ダレ

賛沢
弁当

桜雪もち豚のハンバーグ お出汁餃

14日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

月

15海老カツ・BBQソース
鶏肉の八幡巻（やわたまき）とほくほく大根の含め煮
ヤングコーンの甘辛炒め
おまかせの副菜
オクラと山芋のネバネバ青じそサラダ

賛沢
弁当

三元豚の厚切りロースのトンテキ
鯉しんじょう〜和風梅あんかけ〜

15日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

火

16ほくしずみ鶏の和風ビビンバ 山椒風味
磯の香がする裏切らない旨さ白身魚フライ
ハムステーキ
茄子の彩り昆布ポン酢ジュレ
マカロニサラダ

賛沢
弁当

鹿児島産黒酢に漬け込んだ肉団子
イタリア産マロン使用のマロンケーキ

16日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

水

17粗挽き肉ハンバーグ・オニオンソース
牛肉入り男爵イモコロッケ
サーモンと小松菜の豆乳炒め煮
ひじき煮
大根のゆず香る和風サラダ

賛沢
弁当

カナルとザラメ食感のカステラ風クリームサンド
とちおとめ苺とブルーベリーケーキ

17日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

木

18   
鳥取県境港産紅ズワイカニクリームコロッケ
スペイン料理！合鴨とニョッキのアヒージョ風
粗挽きひとくちつくね・瀬戸内塩レモンだれ
山形郷土料理"おみ漬け"と野菜の和え物
ブロックリーと山菜のピリ辛サラダ

賛沢
弁当

仙台名物 牛タン切り落としのネギ塩炒め

18日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

金

19牛すじ入り！14種スパイスのこく旨マトカレー
お楽しみの揚げ物
タコ入り！海鮮チヂミ
山形郷土料理"おみ漬け"と野菜の和え物
いんげんとごぼうの梅味噌ダレ

賛沢
弁当

桜雪もち豚のハンバーグ お出汁餃

19日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

土

20  浅草三社祭に
ちなんで
浅草メンチ風・お肉屋さんのシューゼンメンチ
東京発祥！ハヤシライス風
しらすと昆布の佃煮風
白菜と水菜の山椒風味サラダ
初夏の祭・あんみつ風 さくらんぼ餡マシナン水まんじゅう

賛沢
弁当

広島産牡蠣のクリームコロッケ
植竹シェフ監修蟹トマクリーム生バスタ

20日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

日

21  浅草三社祭に
ちなんで
浅草メンチ風・お肉屋さんのシューゼンメンチ
東京発祥！ハヤシライス風
しらすと昆布の佃煮風
白菜と水菜の山椒風味サラダ
初夏の祭・あんみつ風 さくらんぼ餡マシナン水まんじゅう

賛沢
弁当

広島産牡蠣のクリームコロッケ
植竹シェフ監修蟹トマクリーム生バスタ

21日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

月

22鶏唐揚げ〜5種果汁大根おろしソース〜
明太和風いかりの生豆豆腐ステーキ
しめじとパプリカのマリネ
芽キャベツの豆乳クリーム煮
ポテトサラダ

賛沢
弁当

国産黒毛和牛の焼肉
パシルカッパーニ

22日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

火

23  浅草三社祭に
ちなんで
浅草メンチ風・お肉屋さんのシューゼンメンチ
東京発祥！ハヤシライス風
しらすと昆布の佃煮風
白菜と水菜の山椒風味サラダ
初夏の祭・あんみつ風 さくらんぼ餡マシナン水まんじゅう

賛沢
弁当

広島産牡蠣のクリームコロッケ
植竹シェフ監修蟹トマクリーム生バスタ

23日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

水

24豚唐揚げと彩り野菜の柚子胡椒ダレ
四川風いずみ鶏そぼろの"しびれ"麻婆春雨
れんこんのハニーマスタード和え
おまかせの副菜
たまきくらげとといんげんのバリバリサラダ

賛沢
弁当

金目鯛のホイル焼き

24日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

木

25鶏肉となすの塩レモンバター炒め
チリソースで味わう海老イカ海鮮メンチ
花しんじょうの和風あん
京風卯の花〜おかからと野菜煮〜
店主おすすめの1品

賛沢
弁当

店主厳選 こだわりの逸品

25日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

金

26ビーフ入りハンバーグ・和風きのこソース
白身魚フライ・山椒風味
切干大根煮
大豆と水菜の甘辛ネギ和え
マカロニサラダ

賛沢
弁当

三元豚のロースのグリル〜洋食屋仕立て〜
京都名物八つ橋風水まんじゅう

26日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

土

27  黒トリュフ
黒トリュフ香る唐揚げ
香ばし醤油の焼きもち天・カニカマ中華あん
豆乳と野菜のふわふわ真丈（しんじょう）
パスタこんにゃくとにんじんの明太子和え
さつま芋の3種チーズのシーザーサラダ

賛沢
弁当

黒糖ローストポーク・マスタードソース
日本さばの味噌煮

27日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

日

28  黒トリュフ
黒トリュフ香る唐揚げ
香ばし醤油の焼きもち天・カニカマ中華あん
豆乳と野菜のふわふわ真丈（しんじょう）
パスタこんにゃくとにんじんの明太子和え
さつま芋の3種チーズのシーザーサラダ

賛沢
弁当

黒糖ローストポーク・マスタードソース
日本さばの味噌煮

28日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

月

29海老とアボカドのマヨネーズソース
合鴨の具だくさん和風煮
若竹煮
ツナ入り！辛つとぜんまいのピリ辛炒め
カリフラワー5種果汁入りおろしサラダ

賛沢
弁当

仙台名物 牛タンのネギ味噌炒め 山芋添え

29日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

火

30  黒トリュフ
黒トリュフ香る唐揚げ
香ばし醤油の焼きもち天・カニカマ中華あん
豆乳と野菜のふわふわ真丈（しんじょう）
パスタこんにゃくとにんじんの明太子和え
さつま芋の3種チーズのシーザーサラダ

賛沢
弁当

黒糖ローストポーク・マスタードソース
日本さばの味噌煮

30日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

水

31ネギ塩サムギョパザル・キムチ風野菜添え
良質なタンパク源！大葉入りあじフライ
きたあかりフライドポテト・アンチョビソース
ひじき煮
大豆もやしと枝豆の中華サラダ

賛沢
弁当

黒毛和牛の濃厚ハッシュドビーフ

31日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド