

12月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2023
December

本品に使用しているアレルギー物質表 (本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。)

月

火

水

木

金

1

北海道・東北フェア

紅ズワイ

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー448kcal11.0g11.5g72.7g2.4g

デラックス678kcal15.2g20.0g105.9g3.2g

12月1日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

4

リコピン

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー501kcal16.3g15.9g71.3g2.0g

デラックス670kcal23.3g19.7g97.3g2.5g

12月4日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

5

瀬戸内レモン

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー449kcal13.5g10.2g74.0g1.9g

デラックス665kcal21.4g17.3g102.9g2.6g

12月5日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

6

鴨鉄分豊富

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー446kcal12.0g13.4g67.5g1.9g

デラックス617kcal18.5g22.6g96.2g2.7g

12月6日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

7

Premium大雪冬メニュー

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー456kcal15.9g10.3g72.2g1.4g

デラックス690kcal26.0g17.5g102.7g2.0g

12月7日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

8

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー437kcal10.3g11.1g72.3g1.6g

デラックス625kcal15.3g16.3g102.1g2.2g

12月8日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

11

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー438kcal13.3g10.5g70.3g1.7g

デラックス650kcal20.7g17.0g100.2g2.4g

12月11日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

12

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー521kcal16.2g18.2g70.0g1.9g

デラックス789kcal24.8g30.2g99.9g2.5g

12月12日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

13

★Special中華

カタデ・マクロ・昆布・カツオ 出汁

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー497kcal14.2g14.0g74.9g2.2g

デラックス744kcal22.7g24.1g104.6g3.4g

12月13日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

14

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー439kcal12.2g10.4g72.2g2.1g

デラックス650kcal18.0g16.9g103.5g2.9g

12月14日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

15

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー454kcal13.4g13.1g67.7g2.4g

デラックス655kcal19.1g20.0g94.7g3.1g

12月15日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

18

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー492kcal12.0g16.0g72.4g1.8g

デラックス738kcal18.5g26.5g102.6g2.6g

12月18日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

19

★Special

カタデ・マクロ・昆布・カツオ 出汁

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー467kcal11.9g15.6g68.8g1.9g

デラックス696kcal17.4g25.6g96.9g2.8g

12月19日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

20

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー460kcal10.3g12.2g74.8g2.1g

デラックス697kcal13.6g22.0g107.7g2.8g

12月20日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

21

宮崎県

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー494kcal15.0g17.2g67.5g2.1g

デラックス757kcal23.6g29.6g95.7g2.7g

12月21日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

22

Premiumクリスマスにちなんで

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー469kcal11.5g15.5g68.5g1.5g

デラックス726kcal18.2g27.2g98.8g2.3g

12月22日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

25

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー490kcal14.6g14.7g72.0g1.6g

デラックス708kcal22.5g21.6g101.7g2.0g

12月25日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

26

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー446kcal12.2g11.4g71.5g1.9g

デラックス675kcal19.3g19.3g102.8g2.8g

12月26日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

27

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー475kcal12.2g13.9g73.8g2.0g

デラックス719kcal18.4g22.6g108.0g2.8g

12月27日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

28

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー465kcal12.8g14.9g69.2g1.9g

デラックス789kcal22.8g32.6g100.5g3.0g

12月28日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド

29

リコピン

エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量

ヘルシー473kcal12.8g14.3g71.2g2.1g

デラックス682kcal17.2g21.9g100.9g2.6g

12月29日 使用しているアレルギー物質(色のついているものを使用しています。)

卵乳小麦落花生そばえびかに大豆いくらくるみカシューナッツやまいもごまキウイバナナももりんごオレンジゼラチン鶏肉牛肉豚肉鮭いかあわびさばまつたけアーモンド