

# 4月日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2024  
April

## 本品に使用しているアレルギー物質表 (本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。)

月	火	水	木	金
<b>1</b> 鶏肉とウインナーのкок旨デミグラス煮込 牛肉と男爵イモ入りコロッケ ちくわのもろみ醤油炒め おまかせの副菜 小松菜とお豆腐のサラダ 4月1日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>2</b> チキンカツ・新潟タレカツ風ソース さば竜田・スパイシーカレーあん 彩り野菜のチャプチェ 大根のコンソメ煮 マカロニサラダ 4月2日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>3</b> 豚焼肉・ナムル野菜添え 宮城県産カツカツ・和風ごま醤油ソース 高野豆腐の麻婆中華あん 山芋とオクラの梅和え ごぼうとヤングコーンのオリエンタルサラダ 4月3日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>4</b> Premium <b>お花見</b> 春 チキン南蛮・春色紅芯大根タルタル 春野菜入り!  तरीたまハンバーグ 国産米粉バस्ताときのこのトマトベレロン 鮭ときゅうりの和風サラダ 若草の風薫る春 よもぎのお団子 4月4日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>5</b> こってりチャーシューとなすのネギ塩炒め チリソースで味わう海老イカ海鮮メンチ 豆乳と野菜のふわふわ真丈(しんじょ) 切干大根煮 店主おすすめサラダ 4月5日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド
<b>8</b> 北海道産玉葱&牛乳使用! ベーコンのオニオンクリームコロッケ 台湾風蒸し鶏の香味ネギソース〜ピリ辛野菜添え〜 静岡名物! 黒はんぺんフライ スナックエンドウとパプリカの柚子胡椒炒め ポテトサラダ 4月8日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>9</b> 豚竜田と彩り野菜のナッツがらめ お楽しみの1品 山椒煮 大豆とインゲンの炒め煮 里芋とかぼちゃのマヨネーズ和え 白菜漬と水菜の柚子サラダ 4月9日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>10</b> Special <b>黒トリュフ</b> 黒トリュフ香る唐揚げ 鱈(たら)と野菜の黒酢ソース 花がんもの煮物 豆もやしと枝豆のナムル さつま芋とパプリカのマスチードサラダ 4月10日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>11</b> 瀬戸内レモン 海老カツ・瀬戸内塩レモンソース かぼちゃ真丈(しんじょ)・和風そぼろあん フライドアンチョビポテト 切干大根とパプリカの中華炒め ごぼうとこんにゃくの梅味噌サラダ 4月11日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>12</b> ガツンとジューシーメンチ・ソース 鱈(あじ)のバター蒲焼き風 わかめとネギのサクサク醤油炒め かぶときゅうりの青じそ風味和え 食物繊維豊富! おからとコーンのマヨサラダ 4月12日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド
<b>15</b> 粗挽き肉ハンバーグ・オニオンソース イカメンチとたっぷり野菜の具沢山カツ 竹の子の明太高菜炒め ひじき煮 マカロニサラダ 4月15日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>16</b> Premium <b>春の高山祭(山王祭)の日</b> 岐阜県 岐阜名物! "あんかかけつ井"風ヒレカツ 合鴨で鶏ちゃん風〜塩だれ仕立て〜 岐阜郷土料理! 五平餅風〜ニョッキで〜 白菜漬とコーンのおかかサラダ 宇治抹茶使用! 西通りブリンの和ロールケーキ 4月16日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>17</b> 牛すじ肉のこってり甘辛煮 千葉県産「ほころ豚」のジューシー水餃子 高野豆腐と花麩の煮物 芋づるとぜんまいの辛味噌炒め 枝豆と小松菜のおろしサラダ 4月17日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>18</b> エビフライ・トマトソース〜バスタ添え〜 鶏そぼろと春野菜のマッシュ里芋おかず さびら蓮根 おまかせの副菜 広島菜赤しそ漬と切干大根の青じそサラダ 4月18日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>19</b> 香味野菜が決め手 サクサク油淋鶏(ユリチー) イカ団子と大根の和風煮 竹の子と春菊の塩だれ炒め 花野菜の3種チーズソーダレッシング 4色お豆とかぼちゃのサラダ 4月19日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド
<b>22</b> 甘辛豚と野菜の生姜焼き 海老とれんごんの落とし揚げ・お出汁あん タコ入り! 海鮮チヂミ きのこの柚子胡椒炒め ポテトサラダ 4月22日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>23</b> 中華フェア <b>中華</b> 青椒肉絲風ソースでピー入りハンバーグ 8品目具材使用! ハリハリ中華春巻き たっぷり野菜の揚げ餃子 干豆腐のピリ辛ナムル カニカマときゅうりの中華ごまサラダ 4月23日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>24</b> ごろっとチリマヨチキン お楽しみの揚げ物 高野豆腐とそぼろの煮物 ブロッコリーと人参のマスチードマリネ エリンギと春雨の黒ごまサラダ 4月24日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>25</b> スタミナ満点! 牛肉のブルコギ だし香る・白身魚フライ 春キャベツの練り天 切干大根煮 店主おすすめ1品 4月25日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド	<b>26</b> Special <b>北海道</b> 北海道産ホタテのクリームコロッケ 合鴨とさつま芋の和風ヒーロー! 山椒風味 粗挽きひとくちつくね・甘辛だれ こんにゃくの生葉昆布和え 白菜漬ともやしのポン酢ジュレサラダ 4月26日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド
<b>29</b> <b>店休日</b>	<b>30</b> 黒酢の酢鶏〜鶏肉と野菜の黒酢ダレ〜 栗かぼちゃコロッケ ちくわの磯辺揚げ ひじき煮 チリマカロニサラダ 4月30日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。) 卵 小麦 落花生 そば えび かに 大豆 いくら くるみ カシューナッツ やまいも ごま キウイ バナナ もも りんご オレンジ ゼラチン 鶏肉 牛肉 豚肉 鮭 いか あわび さば まつたけ アーモンド			